El cubrebocas ayuda a evitar el contagio a los demás, cuando la persona que está infectada habla, ya que evita que las gotitas de saliva salgan.



SALUD

Si va a usar cubrebocas, debe seguir estas recomendaciones:

¿Quién lo debe utilizar?

- Personas que tengan alguna infección respiratoria
- Personas que viven o atienden a alguien enfermo de alguna infección respiratoria aguda
- Personas que necesitan estar en lugares muy concurridos, como transporte público, centros comerciales, elevadores, mercados, etc.

Si ya saco el cubrebocas de su empaque, póngaselo inmediatamente.



¿Cómo debe utilizar el cubrebocas?

- Ajústelo a su cara, cubriendo completamente boca y nariz. Tenga cuidado de no usarlo al revés.

¡OJO! No comparta el cubrebocas con ninguna otra persona, es personal.

¿En qué momento debe cambiar el cubrebocas?

Cuando:

- Se humedezca
- Esté roto o desgastado
- Lo haya doblado
- Después de visitar a un enfermo en el hospital

¿Dónde tiro el cubrebocas al terminar de usarlo?

- En casa, métalo en una bolsa de plástico, amárrela y tírela.
- En un hospital, depositelo en los contenedores destinados para ello



Cuando se lo quite, tírelo inmediatamente.
No lo deje sobre la mesa, buró, escritorio u otras superficies que pueden ser contaminadas.

¿Quién no puede usar cubrebocas?

- Las personas que tienen dificultad para respirar, aunque estén enfermas.

EL CUBREBOCAS POR SI SOLO, NO PROTEGE DE LA INFLUENZA PORCINA, ES INDISPENSABLE EL LAVADO FRECUENTE DE MANOS Y LA HIGIENE DE LOS LUGARES.

Para más información llame **sin costo** al **01 800 123 1010** ó al ***1010**

http://www.promocion.salud.gob.mx
http://www.salud.gob.mx
http://dgps.salud.gob.mx
http://www.presidencia.gob.mx

Fecha del documento:
30 de Abril, 2009